

# Seminare 2018

Stand: Dezember 2017

# Inhaltsverzeichnis

## Seminare für die Allgemeine Unfallversicherung

Gefährdungsbeurteilungen – Psychische Belastungen – Grundlagenseminar .....	3
Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte – Grundlagenseminar .....	4
Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte – Grundlagenseminar .....	5
Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte – Aufbauseminar .....	6
Fachtagung / Erfahrungsaustausch – Arbeitssicherheit / Arbeitsmedizin .....	7
Körpergerechtes Arbeiten und bewusstes bewegen .....	8
Gefährdungsbeurteilungen – Psychische Belastungen – Aufbauseminar .....	9
Professioneller Umgang mit Stress und Konflikten im Kundenkontakt .....	10
Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in Theatern und Stadthallen .....	11
Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst – Grundlagenseminar .....	12
Vermeidung von Übergriffen im Gesundheitsdienst - Einführung in Konfliktmanagement und Deeskalation - .....	13
Burn on statt Burn-out – Wege aus arbeitsbedingten Belastungssituationen .....	14
Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte – Aufbauseminar .....	15
Betriebliches Gesundheitsmanagement – Grundlagenseminar .....	16
Handlungsmöglichkeiten des Personal- / Betriebsrats bei der Gestaltung des Arbeits- und Gesundheitsschutzes .....	17

## Seminare für Kindertageseinrichtungen

Sicherheit auf Spielplätzen .....	18
Gesunde Erzieherinnen und Erzieher bringen Kinder in Bewegung .....	19
Gesund und sicher in der Kita – Schwerpunktthema Stress- und Konfliktbewältigung .....	20
Sicherheitsbeauftragte in der Kita – Grundlagen und Ausbildung zum Brandschutzhelfer .....	21

## Seminare für Schulen

Fit und gesund im Schulsekretariat .....	22
Gesund und sicher in der Schule / Sicherheitsbeauftragte für den „inneren“ Schulbereich – Grundlagenseminar .....	23
Schulwegtrainer – Vorstellung des Schülerheftes für die Klassen 1 und 2 .....	24

## **Gefährdungsbeurteilungen – Psychische Belastungen**

### **– Grundlagenseminar**

#### **Ziele / Inhalt:**

- Was sind psychische Belastungen bei der Arbeit?
- Gesundheitliche Auswirkungen von erlebten Belastungen bei der Arbeit
- Instrumente zum Ermitteln von psychischen Belastungen
- Schritte in einem Projekt zur Gefährdungsbeurteilung
- Maßnahmen zur Reduzierung von psychischen Belastungen
- Beteiligte Akteure bei der Gefährdungsbeurteilung
- Erfolgsfaktoren aus betrieblichen Projekten
- Erste Schritte zum Einstieg in die Gefährdungsbeurteilung

#### **Zielgruppe:**

Vorgesetzte, Personalvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit

#### **Referent:**

Matthias Holm (Institut für Gesundheitsförderung und Personalentwicklung)

#### **Seminarleitung:**

Kristina Bollhorst, UK Bremen,  
Volker Grafelmann, UK Bremen

#### **Termin:**

06.03.2018 von 09:00 – 16:00 Uhr

#### **Ort:**

Bremen / Bremerhaven

## Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte – Grundlagenseminar

### **Ziele / Inhalt:**

- Rechtsgrundlagen und Regelwerke aus dem Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Gliederung und Aufbau des Arbeitsschutzsystems
- Rolle der Sicherheitsbeauftragten (Verantwortung, Pflichten, Aufgaben)
- Anforderung an die Beschaffung, Nutzung und Prüfung von Arbeitsmitteln
- Unfallgeschehen und Unfallanalysen
- Berufskrankheiten
- Gefährdungs- und Belastungsanalysen
- Betriebsanweisungen

### **Zielgruppe:**

Sicherheitsbeauftragte aus den Mitgliedsbetrieben

### **Referent / Seminarleitung:**

Ralf Wagenfeld, UK Bremen

### **Termin:**

1. Halbjahr 2018

### **Ort:**

Bremen

## Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte – Grundlagenseminar

### **Ziel/Inhalt:**

- Rechtsgrundlagen, Aufgaben und Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung
- Gliederung und Aufbau des Arbeitsschutzsystems
- Arbeitsunfall, Wegeunfall und Berufskrankheiten
- Rolle des Sicherheitsbeauftragten
- Anforderungen an die Beschaffung, Nutzung und Prüfung von Arbeitsmitteln
- Unterweisung und Schulung

### **Zielgruppe:**

Sicherheitsbeauftragte aus den Mitgliedsbetrieben

### **Referent / Seminarleitung:**

Volker Grafelmann, UK Bremen

### **Termin:**

15.03.2018, 09:00 - 16:00 Uhr

### **Ort:**

bei timePort III, Barhausenstr. 4 in 27568 Bremerhaven

## Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte – Aufbauseminar

### **Ziel /Inhalt:**

Sicherheitsbeauftragte unterstützen bei der Umsetzung des Arbeitsschutzes vor Ort. Sie sind als Multiplikatoren zur Verbreitung von Wissen über Sicherheit und Gesundheit an der Basis von Betrieben unverzichtbar. In dem Aufbauseminar erhalten die Teilnehmer weiterführende Informationen zur Rolle des Sicherheitsbeauftragten und lernen mögliche Herangehensweisen im Betrieb und gegenüber den Mitarbeitern kennen.

Darüber hinaus werden gesetzliche Änderungen thematisiert. Ein wichtiger Schwerpunkt des Seminars liegt im Austausch von Erfahrungen und der gemeinsamen Bearbeitung von Problemstellungen in der Praxis.

- Vermittlung von Kenntnissen zur Arbeitsschutzorganisation
- Verantwortung und Haftung im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Umgang mit Gefahrstoffen
- Sicherheitskennzeichnung am Arbeitsplatz
- Persönliche Schutzausrüstung
- Gefährdungs- und Belastungsanalyse
- Betriebsanweisungen/Unterweisungen

### **Zielgruppe:**

Sicherheitsbeauftragte aus den Mitgliedsbetrieben,  
die das Grundlagenseminar besucht haben

### **Referent / Seminarleitung:**

Volker Grafelmann, UK Bremen

### **Termin:**

26.04.2018, 09:00 - 16:00 Uhr

### **Ort:**

bei timePort III, Barhausenstr. 4 in 27568 Bremerhaven

## **Fachtagung / Erfahrungsaustausch – Arbeitssicherheit / Arbeitsmedizin**

### **Ziel / Inhalt:**

Der Workshop dient der Information über neue Entwicklungen auf den Gebieten des Arbeits- und Gesundheitsschutzes sowie dem Austausch von Erfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer über ihre praktische Arbeit.

- Neue Gesetze, Verordnungen bzw. Vorschriften
- Aktuelle Themen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes
- „Kommitmentsch“ – neue Kampagne der DGUV
- Zahlen, Daten, Fakten (Unfälle, Berufserkrankungen)
- Erfahrungsaustausch

### **Zielgruppe:**

Betriebsärztinnen und Betriebsärzte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit

### **Seminarleitung:**

Christiane Meenen, UK Bremen

### **Termin:**

16. – 17.05.2018

### **Ort:**

Seefeld

## Körpergerechtes Arbeiten und bewusstes bewegen

**Der Arbeitgeber muss 50% der Seminarkosten tragen!**

### **Ziel /Inhalt:**

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Wirbelsäulenfunktion
- Belastungen im beruflichen Alltag
- Körperhaltung und Belastung
- „richtiges“ Heben und Tragen
- Einrichtungen zum Bewegen von Lasten
- Rechtsgrundlagen
- Leistungsfähigkeit, Ermüdung und Anspannung
- Ausgleichs- und Entlastungsangebote

### **Zielgruppe:**

Beschäftigte unserer Mitgliedsbetriebe

### **Referentin:**

Anne-Marie Glowienka, hochForm Gesundheits- und Demografiemanagement

### **Seminarleitung:**

Volker Grafelmann, UK Bremen

### **Termin:**

auf Nachfrage

### **Ort:**

Inhouse-Seminar



## Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in Theatern und Stadthallen

### **Ziele / Inhalt:**

Der Betrieb einer Veranstaltungsstätte birgt zahlreiche Gefahren. Um für alle Beteiligten auf und hinter der Bühne sowie für die Besucher und Besucherinnen der Veranstaltungsstätte ein optimales Maß an Sicherheit zu gewährleisten, hat der Unternehmer bzw. der Betreiber der Veranstaltungsstätte zu garantieren, dass besondere Voraussetzungen gegeben sind.

Themen werden sein:

- Baulich-technische Maßnahmen zur Unfallverhütung
- Bereitstellung veranstaltungstechnischer Arbeitsmittel
- Organisatorische Regelungen zum Arbeits- und Gesundheitsschutz bei Proben und Vorstellungen
- Gefährdungsbeurteilungen für besondere Beschäftigtengruppen
- Präventionsmaßnahmen im Bühnentanz
- Neuerungen im Regelwerk

### **Zielgruppe:**

Technische Leiterinnen und Leiter, Verwaltungsleiterinnen und Verwaltungsleiter, Bühnen- und Studiofachkräfte, Sicherheitsbeauftragte, Personalvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebsärztinnen und Betriebsärzte

### **Referenten:**

Wolfgang Heuer, stellvertretender Leiter des DGUV-Sachgebietes „Bühnen und Studios“;  
Prof. Stephan Rolfes, Beuth Hochschule für Technik Berlin; Dr. Eileen Wanke

### **Seminarleitung:**

Christoph Wach, UK Bremen

### **Termin:**

28.08.2018

### **Ort:**

Bremen

# Gefährdungsbeurteilungen – Psychische Belastungen

## – Aufbauseminar

### **Ziele / Inhalt:**

- Neue arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse zum Entstehen von psychischen Belastungen in der Arbeitswelt (BAuA-Projekt)
- Vorgehen bei der Planung einer Gefährdungsbeurteilung
- Rolle und Aufgaben eines Steuerungskreises (Analyseteams)
- Festlegen gleichartiger Tätigkeiten
- Ausgestaltung der Analysemethoden „Befragung“, „Beobachtung“ und „Gestaltungsworkshop“
- Erzeugen von Verbindlichkeit in der Maßnahmenumsetzung
- Organisation der Wirksamkeitskontrolle
- Hinweise zur Dokumentation der Gefährdungsbeurteilung
- Vorstellung der „Handlungshilfe zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung bei der Arbeit“ (Senatorin für Finanzen)

### **Zielgruppe:**

Vorgesetzte, Personalvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, die bereits an einem Grundlagen-Seminar teilgenommen haben

### **Referenten:**

Matthias Holm, Institut für Gesundheitsförderung und Personalentwicklung;  
Reinhard Gronau, Fachdienste für Arbeitsschutz der Freien Hansestadt Bremen

### **Seminarleitung:**

Kristina Bollhorst, UK Bremen,  
Volker Grafelmann, UK Bremen

### **Termin:**

04.09.2018 von 09:00 – 16:00 Uhr

### **Ort:**

Bremen / Bremerhaven

## Professioneller Umgang mit Stress und Konflikten im Kundenkontakt

### **Ziele / Inhalt:**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen Maßnahmen zur Verhütung arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren beim Umgang mit Publikum und Kundinnen / Kunden des öffentlichen Dienstes kennenlernen.

- Auswirkungen von Stress und Konflikten auf die Arbeitsleistung, die Arbeitssicherheit und die Gesundheit
- Unfallversicherungsschutz und Prävention von Grenzüberschreitungen im Publikumsverkehr.
- Den Umgang mit sich und dem Publikum bewusst gestalten
- Sichern von eigenen Ressourcen im beruflichen Alltag
- Wege zur Gelassenheit finden und Ausgleichsübungen zur Stressbewältigung kennen lernen

### **Zielgruppe:**

Führungskräfte, Personalvertretungen, Sicherheitsbeauftragte sowie interessierte Beschäftigte, die regelmäßig Kontakt mit Publikum und Kundinnen / Kunden haben.

### **Referentin:**

Bärbel Schumacher, Dipl.-Pädagogin

### **Seminarleitung:**

Christoph Wach, UK Bremen

### **Termin:**

05. – 07.09.2018

### **Ort:**

Seminarhotel Kunze-Hof, Stadland

– Kooperation mit der Senatorin für Finanzen, Referat 33 und dem Magistrat Bremerhaven, Abteilung Aus- und Fortbildung –

## Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst – Grundlagenseminar

### **Ziele / Inhalt:**

- Rechtsgrundlagen, Aufgaben und Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung
- Aufgaben und Verantwortung der Sicherheitsbeauftragten
- Gefährdungen im Gesundheitswesen

### **Zielgruppe:**

Sicherheitsbeauftragte in Krankenhäusern, in der Pflege und im Rettungsdienst

### **Referenten:**

Astrid Nahrman, Gesundheit Nord gGmbH);  
Kristina Bollhorst, UK Bremen und andere

### **Seminarleitung:**

Kristina Bollhorst, UK Bremen

### **Termin:**

06.11.2018, 9:00 – 16:00 Uhr

### **Ort:**

UK Bremen, Konsul-Smidt-Str. 76 a, Bremen, Sitzungszimmer

## **Vermeidung von Übergriffen im Gesundheitsdienst – Einführung in Konfliktmanagement und Deeskalation –**

### **Ziele / Inhalt:**

- Grundregeln und Verhaltensstrategien der Deeskalation
- Welche Frühwarnzeichen für eine deeskalierende Konfliktsituation gibt es?
- Theoretische und praktische Übungen zur Deeskalation

### **Zielgruppe:**

Stationsleitungen / Pflegedienstleitungen,  
Sicherheitsbeauftragte aus dem Gesundheitsdienst

### **Referenten:**

Christiane Braatz, Gesundheit Nord gGmbH;  
Eduard Küstner, Gesundheit Nord gGmbH

### **Seminarleitung:**

Kristina Bollhorst, UK Bremen

### **Termin:**

20.11.2018 von 09:00 – 16:00 Uhr

### **Ort:**

UK Bremen, Consul-Smidt-Str. 76 a, Bremen

## **Burn on statt Burn-out – Wege aus arbeitsbedingten Belastungssituationen**

### **Ziele / Inhalt:**

Es „erwischt“ die besonders Engagierten, Pflichtbewussten, Hilfsbereiten, ... und er beginnt „schleichend“: Der Weg von Belastung in Überlastung und weiter in den Burn-out-Prozess. Eine permanente physische, emotionale und geistige Be- und Überlastung beuten die Ressourcen eines Menschen über die Maßen aus und begünstigen stressbedingte Erkrankungen immer mehr. Diesen Prozess gilt es zu erkennen, zu durchschauen, zu analysieren, um ihn aufzuhalten oder besser noch zu vermeiden. Burn-out ist die Antwort auf geistige, körperliche und seelische Überforderung.

- Was ist Burn-out und wer ist betroffen?
- Gesellschaftliche, arbeitsbezogene und persönliche Bedingungen für den Burn-out-Prozess
- Verlaufsformen des Burn-out
- Auswirkungen extremer Belastung auf das soziale Miteinander
- Bewältigungsstrategien
- Prävention und Unfallversicherungsschutz

### **Zielgruppe:**

Führungskräfte, Personalvertretungen, Sicherheitsbeauftragte sowie interessierte Beschäftigte

### **Referentin:**

Bärbel Schumacher, Dipl.-Pädagogin

### **Seminarleitung:**

Christoph Wach, UK Bremen

### **Termin:**

28. – 30.11.2018

### **Ort:**

Bad Zwischenahn

– Kooperation mit der Senatorin für Finanzen, Referat 33 und dem Magistrat Bremerhaven, Abteilung Aus- und Fortbildung –

## **Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte – Aufbauseminar**

### **Ziele / Inhalt:**

Sicherheitsbeauftragte unterstützen bei der Umsetzung des Arbeitsschutzes vor Ort. Sie sind als Multiplikatoren zur Verbreitung von Wissen über Sicherheit und Gesundheit an der Basis von Betrieben unverzichtbar.

In dem Aufbauseminar erhalten die Teilnehmer weiterführende Informationen zur Rolle des Sicherheitsbeauftragten und lernen mögliche Herangehensweisen im Betrieb und gegenüber den Mitarbeitern kennen.

Darüber hinaus werden gesetzliche Änderungen thematisiert. Ein wichtiger Schwerpunkt des Seminars liegt im Austausch von Erfahrungen und der gemeinsamen Bearbeitung von Problemstellungen in der Praxis.

- Vermittlung von Kenntnissen zur Arbeitsschutzorganisation
- Verantwortung und Haftung im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Umgang mit Gefahrstoffen
- Sicherheitskennzeichnung am Arbeitsplatz
- Persönliche Schutzausrüstung
- Organisation der Ersten Hilfe im Betrieb

### **Zielgruppe:**

Sicherheitsbeauftragte aus den Mitgliedsbetrieben, die das Grundlagenseminar besucht haben

### **Referent / Seminarleitung:**

Ralf Wagenfeld, UK Bremen

### **Termin:**

2. Halbjahr 2018

### **Ort:**

Großmarkt Bremen

## **Betriebliches Gesundheitsmanagement – Grundlagenseminar**

**Ziele / Inhalt:**

Die Seminarinhalte folgen in Kürze

**Zielgruppe:**

wird noch bekannt gegeben

**Referent:**

Ralf Wagenfeld

**Seminarleitung:**

Ralf Wagenfeld, UK Bremen

**Termin:**

2. Halbjahr 2018

**Ort:**

Bremen



## Handlungsmöglichkeiten des Personal- / Betriebsrats bei der Gestaltung des Arbeits- und Gesundheitsschutzes

### **Ziele / Inhalt:**

- Stellung und Aufgaben der Personal- und Betriebsräte
- Gesetzliche Grundlagen
- Verantwortliche und Beteiligte im Arbeitsschutz
- Aufgaben der gesetzlichen Unfallversicherungsträger
- Grundlagen der Unfallverhütung

### **Zielgruppe:**

Betriebsrätinnen und Betriebsräte, Personalrätinnen und Personalräte

### **Referenten:**

noch nicht benannt

### **Seminarleitung:**

Volker Grafelmann, UK Bremen

### **Termin:**

2. Halbjahr 2018

### **Ort:**

Bremerhaven

## Sicherheit auf Spielplätzen

### **Ziele / Inhalt:**

Vielfältig und attraktiv gestaltete Spielflächen fördern Wahrnehmung, Motorik und Koordination der Kinder und leisten damit einen wichtigen Beitrag für deren körperliche, geistige und seelische Entwicklung.

Neben dem Spielwert ist auch der Sicherheitsaspekt bei den Außenspielflächen und Spielplatzgeräten von Bedeutung.

Spielplatzgeräte müssen bestimmten Normen entsprechen.  
Die Teilnehmer werden mit den Sicherheitsbestimmungen vertraut gemacht.

Anschließend wird eine Sichtkontrolle auf einem Spielplatz durchgeführt.

### **Zielgruppe:**

Kindergartenleitungen, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrkräfte,  
Hausmeisterinnen und Hausmeister, Sicherheitsbeauftragte

### **Referenten:**

Carola Sonnwald, SpielLandschaftStadt e.V.;  
Christoph Wach, UK Bremen

### **Seminarleitung:**

Christoph Wach, UK Bremen

### **Termin:**

26.04.2018

### **Ort:**

SpielLandschaftStadt e.V.,  
Haferwende 37, 28357 Bremen

– Eine Kooperationsveranstaltung mit SpielLandschaftStadt e.V. –



## Gesunde Erzieherinnen und Erzieher bringen Kinder in Bewegung

### Ziel / Inhalt:

Das Seminar gibt Tipps zur Gesunderhaltung der Erzieherinnen und Erzieher und Anregungen für eine entwicklungs- und kindgemäße Art der Bewegungserziehung.

- Unfallversicherungsschutz und Arbeitsschutzorganisation
- Gesundheitsförderung für Erzieherinnen und Erzieher – Rückengerechtes Sitzen, Stehen, Bewegen, Heben und Tragen
- Die Bedeutung von Wahrnehmung und Bewegung für die Entwicklung von Kindern
- Praktische Bewegungserziehung, Psychomotorische Grundlagen
- Spiele und Bewegung für unter dreijährige Kinder
- Teamentwicklung / Teamwerte
- Erste Hilfe bei Sportverletzungen

### Zielgruppe:

Leitungen in Kindertageseinrichtungen, Erzieherinnen und Erzieher, Sicherheitsbeauftragte aus dem pädagogischen Bereich

### Referentinnen:

Prof. Dr. Renate Zimmer, Universität Osnabrück;  
Ursula Selchow und Eva Zurmühlen, Landesturnschule Melle

### Seminarleitung:

Christoph Wach, UK Bremen

### Termin:

04. - 07.06.2018

### Ort:

Landesturnschule in Melle

– Kooperation mit der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) und dem Landessportbund Bremen –

## Gesund und sicher in der Kita – Schwerpunktthema Stress- und Konfliktbewältigung

### **Ziele / Inhalt:**

Es werden die Grundlagen der Unfallverhütung und des Gesundheitsschutzes in Kindertageseinrichtungen vorgestellt und welche Maßnahmen Kita-Träger und -Leitungen zu treffen haben, um Arbeitsunfälle, Berufskrankheiten und arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren zu verhüten.

Schwerpunktthema wird der professionelle Umgang mit Stress und Konflikten im Kundenkontakt, zum Beispiel mit Eltern, sein. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden Maßnahmen für ein stress- und konfliktfreies Kundengespräch kennen lernen. Die Grundlagen von Empathie, aktivem Zuhören und gewaltfreier Kommunikation werden vermittelt sowie Entspannungsübungen im Arbeitsalltag angeboten.

### **Zielgruppe:**

Kita-Leitungen, Sicherheitsbeauftragte und Mitarbeitervertretungen von Kindertageseinrichtungen

### **Referenten:**

Bärbel Schumacher, Dipl.-Pädagogin;  
Christoph Wach, UK Bremen

### **Seminarleitung:**

Christoph Wach, UK Bremen

### **Termin:**

25.06. – 27.06.2018

### **Ort:**

Bad Zwischenahn

*– Kooperation mit der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) –*

## **Sicherheitsbeauftragte in der Kita**

### **– Grundlagen und Ausbildung zum Brandschutz Helfer**

#### **Ziele / Inhalt:**

Welche wesentlichen Vorschriften während des laufenden Betriebes einer Kita aus Sicht der gesetzlichen Unfallversicherung für die Kindergartenkinder und Beschäftigten zu beachten sind und welche Rolle Sicherheitsbeauftragte dabei spielen können, soll im Seminar behandelt werden.

Themen werden sein:

- Rechte, Pflichten, Zuständigkeiten und Haftung der Sicherheitsbeauftragten
- Unfallversicherungsschutz und Aufsichtspflicht
- Organisation der Unfallverhütung und des Gesundheitsschutzes
- Vorbeugender Brandschutz in der Kita
- Unterweisung in die Handhabung von tragbaren Feuerlöschern

#### **Zielgruppe:**

Sicherheitsbeauftragte der Kindertageseinrichtungen

#### **Referenten:**

Jörg Warncke, Feuerwehr Bremen;

Thomas Plöger, Domeyer GmbH

#### **Seminarleitung:**

Christoph Wach, UK Bremen

#### **Termin:**

13.09.2018

#### **Ort:**

Bremen

*– Kooperation mit der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) –*

## Fit und gesund im Schulsekretariat

### **Ziele / Inhalt:**

Die Anforderungen an die Arbeit im Schulsekretariat sind komplex und vielfältig und werden mitunter von den Beschäftigten als „stressig“ empfunden.

Dieses Seminar widmet sich der Frage : **„Wie kann ich mich von (alltäglichen) Konflikten am Arbeitsplatz nicht mehr so stressen lassen?“**

Einzelne Themenschwerpunkte werden unter anderem sein:

- Verhalten des Gegenüber erkennen und passende Interventionen kennenlernen
- Zusammenspiel fremdes / eigenes Verhalten
- (Um)Bewertung von Situationen
- Achtsamkeit / Übungen für den Berufsalltag

### **Zielgruppe:**

Verwaltungsangestellte, die im Schulsekretariat tätig sind

### **Referentin:**

Birte Schale, Dipl.-Pädagogin, Bremen

### **Seminarleitung:**

Kristina Bollhorst, UK Bremen

### **Termin:**

23.04.2018, 9:00 bis 16:00 Uhr

### **Ort:**

UK Bremen, Konsul-Smidt-Str. 76 a, Bremen

## **Gesund und sicher in der Schule / Sicherheitsbeauftragte für den „inneren“ Schulbereich – Grundlagenseminar**

### **Ziele / Inhalt:**

- Unfallverhütung in der Schule
- Aufgaben, Rechte, Pflichten der Sicherheitsbeauftragten
- Aufgaben und Leistungen der gesetzlichen Schülerunfallversicherung
- Bau und Ausrüstung von Schulen
- Organisation der Ersten Hilfe
- Lernen und Gesundheit

### **Zielgruppe:**

Sicherheitsbeauftragte an Schulen

### **Referenten:**

Frank Fischer, Senatorin für Kinder und Bildung;  
Kristina Bollhorst, Christiane Meenen, UK Bremen

### **Seminarleitung:**

Kristina Bollhorst, UK Bremen

### **Termin:**

30.10.2018, 10:00 bis 16:00 Uhr

### **Ort:**

Großmarkt Bremen

## Schulwegtrainer – Vorstellung des Schülerheftes für die Klassen 1 und 2

### **Ziele / Inhalt:**

Grundschüler der Klassen 1 und 2 darauf vorzubereiten, ihren Schulweg selbständig zu meistern, ist Ziel des „Schulwegtrainers“.

Der Schulwegtrainer wurde von der Behörde für Schule und Berufsbildung in Hamburg in Zusammenarbeit mit der UK Nord entwickelt und steht auch für interessierte Grundschulen in Bremen und Bremerhaven zur Verfügung.

Kontaktpolizistinnen und Kontaktpolizisten sowie Lehrerinnen und Lehrer, die sich (z.B. im Rahmen des Sachkundeunterrichts) mit dem Thema Mobilität und der Vorbereitung der Kinder auf den Straßenverkehr beschäftigen, sind herzlich eingeladen, an diesem Seminar teilzunehmen.

Das Schülerheft und Tipps für die Arbeit damit werden in diesem Seminar ausführlich erläutert. Die am Seminar teilnehmenden Lehrerinnen und Lehrer erhalten am Ende des Seminars einen Klassensatz des Schulwegtrainers für die Arbeit an ihrer Schule.

### **Zielgruppe:**

Lehrerinnen und Lehrer der Grundschule (Klassen 1 und 2),  
Kontaktpolizistinnen und Kontaktpolizisten

### **Referent:**

Gunter Bleyer (ehemals Behörde für Schule und Berufsbildung, Hamburg)

### **Seminarleitung:**

Volker Grafelmann, UK Bremen

### **Termin:**

1. Halbjahr 2018

### **Ort:**

Bremerhaven



# Seminaranmeldung

Bitte melden Sie sich mit diesem Formular ausschließlich zu den Seminaren der Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen an.

Bitte faxen Sie das ausgefüllte Formular an die unten angegebene Faxnummer oder schicken Sie es auf dem Postweg.

**Ich melde mich für folgendes Seminar verbindlich an:**

Seminarbezeichnung: \_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Beruf / Tätigkeit: \_\_\_\_\_

Funktion: \_\_\_\_\_

Unterschrift der Seminarteilnehmerin / des Seminarteilnehmers: \_\_\_\_\_

**Ich bestätige, dass meine persönlichen Daten nur zum Zwecke der Seminarorganisation erhoben, gespeichert und verarbeitet werden dürfen.**

**Dienstanschrift der Seminarteilnehmerin / des Seminarteilnehmers für die Rückantwort:**

Dienststelle / Betrieb: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Die Angabe der E-Mail-Adresse ist erforderlich für die Anmeldung.**

Datum, Unterschrift der / des Vorgesetzten: \_\_\_\_\_

**Wünschen Sie aufgrund einer Behinderung Unterstützung? Dann wenden Sie sich gerne an Ihre Ansprechpartnerin Frau Karen Schulz.**

## Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen

Konsul-Smidt-Straße 76 a

28217 Bremen

Telefon 0421 3501221 (Frau Schulz)

Fax 0421 35012-88

www.ukbremen.de

E-Mail: praevention@ukbremen.de